Studenţii Institutului de cultură fizică din Moscova elaborează metode noi pentru ridicarea performanţelor

Studenţii Institutului de cultură fizică din Moscova caută căi noi pentru elucidarea problemelor tehnicii sportive. In cadrul Institutului a fost format recent un „Cerc ştiinţific al studenţilor", care se ocupă îndeaproape de aceste probleme. Citeva din rezultatele obţinute pînă acum în acest domeniu sînt cu totul remarcabile.

Astfel, studentul Iuri Menkin, a făcut ample cercetări asupra procedeelor tehnice folosite de cunoscutul gimnast sovietic Albert Azarian, campion olimpic, pentru executarea celebrului său sprijin lateral la inele. Exerciţiul acesta, care l-a consacrat pe Azarian, este astăzi o adevărată piatră de încercare pentru orice gimnast care aspiră la lauri în marile întreceri. Dar stăpînirea acestui dificil exerciţiu cere trudă multă, timp îndelungat de pregătire.

Menkin a pornit de la următoarea idee: n-ar putea fi scurtat termenul de învăţare a acestui exerciţiu? După minuţioase cercetări teoretice, demonstraţii dinamografice şi lucrări practice, tema aleasă de Iuri Menkin a fost prezentată conferinţei cercului. Ea a primit aprecierea unanimă a specialiştilor. Metodica propusă de cercetători va da posibilitate gimnaştilor de categorii superioare să-şi însuşească în 3—4 luni exerciţiul sprijinului lateral la inele.

O altă temă elucidată în cadrul cercului ştiinţific este „Dezvoltarea capacităţii de a efectua sărituri cu prăjina, ca factor de ridicare a performanţei". Asupra ei şi-a concentrat eforturile studentul din anul III, Viktor Kuzin. Verificarea practică a principiilor formulate de Kuzin a fost făcută în cadrul antrenamentelor echipei de atletism a Institutului. Rezultatele au fost surprinzător de bune. Cu prilejul primului concurs al atleţilor Institutului — Spartachiada unională studenţească de la Harkov — performanţele „prăjiniştilor" au marcat preţioşi centrimetri în plus!

Cercul ştiinţific al studenţilor Institutului de cultură fizică din Moscova reuneşte 285 de membri. Printre aceştia se numără 3 campioni olimpici, 4 recordmani mondiali, peste 60 de maeştri ai sportului. In cursul anului 1961 membrii cercului, au elaborat 110 asemenea lucrări ştiinţifico-metodice, cu deosebită importanţă practică.

Cei mai buni fotbalişti sovietici ai anului 1961

Federaţia de fotbal a U.R.S.S. a alcătuit lista celor mai valoroşi 33 de fotbalişti care în anul 1961 au evoluat cu succes în întîlnirile internaţionale. In fruntea celor mai buni portari se situează Lev Iaşin (Dinamo Moscova), care în cursul turneului întreprins de echipa U.R.S.S. în America de Sud a demonstrat excepţionalul său talent. Pe postul de fundaş dreapta, Eduard Dubinski (TSKA) a fost cotat cel mai bun. Chivi Cioheli (Dinamo Tbilisi) a fost desemnat fundaşul stînga nr. 1, Anatoli Maslekin (Spartak Moscova) este considerat cel mai bun stoper. Căpitanul echipei U.R.S.S., Igor Netto (Spartak Moscova) şi Valeri Voronin (Torpedo Moscova) au fost aleşi ca cei mai valoroşi mijlocaşi. Federaţia a desemnat ca cei mai buni atacanţi pe posturi după cum urmează: Slava Metreveli (Torpedo Moscova), Valentin Ivanov (Torpedo Moscova), Viktor Ponedelnik (TSK Rostov pe Don), Aleksei Mamikin (TSKA) şi Mihail Meschi (Dinamo Tbilisi).

„CUPA CAMPIONILOR EUROPENI"

BASCHET...

La Helsinki, campioana masculină a R. P. Polone, Legia Varşovia, a învins cu 86—65 (44—35) pe Helsingin Kisa Toverit.

Campioana R.P.F. Iugoslavia, A.S.K. Lubliana, a întrecut cu 95—81 (46—39) echipa U.S.C. Heidelberg, campioana masculină a R. F. Germane.

Formaţia masculină Hapoel Tel Aviv a întrecut cu 69—65 (32—29) echipa turcă Darush Afaka din Istanbul. Returul este programat peste cîteva zile la Istanbul.

La Istanbul s-a disputat meciul tur dintre echipele feminine de baschet Radnicki (R.P.F. Iugoslavia) şi Universitatea din Istanbul. Jucătoarele oaspete au obţinut victoria cu scorul de 79—21 (35—9). Returul se va disputa tot la Istanbul.

...ŞI HANDBAL IN 7

Echipa masculină de handbal în 7 Dukla Praga s-a calificat pentru semifinalele competiţiei, învingînd cu scorul de 19—18 echipa D.H.f.K. Leipzig. De remarcat că la pauză scorul era de 11—9 în favoarea echipei germane.

(Agerpres)

Pe pistele de gheaţă şi zăpadă

INTRECERILE SCHIORILOR SOVIETICI DE FOND...

La Kavgolovo, în apropiere de Leningrad, au continuat întrecerile celor mai buni schiori sovietici de fond. Peste 80 de concurenţi au luat startul în proba de 50 km. Pînă la km. 45 a condus Nikolai Anikin, dar pe ultima parte a traseului el a fost întrecut, victoria revenind lui Iurii Sleadnev (Iaroslav) în 3h 09:15,0. Nikolai Volkov din Tula s-a clasat al doilea, cu timpul de 3h 09:22,0, în timp ce Nikolai Anikin a ocupat locul 3 în 3h 09:46,0.

La femei, pe distanţa de 10 km a cîştigat Nina Zaiţeva cu timpul de 39:07,0. Ea a fost urmată de Evdochia Mekşilov cu 39:20,0 şi Alevtina Kolcina — 39:23,0.

...ŞI A CELOR DE LA PROBELE ALPINE

Pe pîrtiile din apropierea staţiunii de sporturi de iarnă de la Cimbulak a început un concurs de schi, la care participă cei mai valoroşi sportivi sovietici de la probele alpine. Proba de coborîre desfăşurată pe un traseu de 2200 m a revenit lui G. Certişev, cronometrat în 2:00,3. La feminin prima s-a clasat Liubov Volkova, care a obţinut timpul de 2:12,1 pe o pîrtie de 1750 m.

CONCURS DE PATINAJ VITEZA IN ITALIA

La Madonna di Campiglio (Calabria) a avut loc un concurs internaţional de patinaj viteză dotat cu „Trofeul Nicolodi". O formă deosebită demonstrează campionul francez Kuprianoff, care a cîştigat probele de 500 m în 42,8 sec şi 1500 m în 2:12,3. Proba de 3.000 m a revenit suedezului Ivar Nilsson în 4:44,3. Ultima probă a concursului — 5.000 m — a fost cîştigată de suedezul Jonny Nilsson, cronometrat în 8:03,0. In clasamentul general individual primul loc a fost ocupat de patinatorul francez Kuprianoff cu 182,940 puncte urmat de Nilsson (Suedia) 185,226 puncte şi Traub (R. F. Germană) 185,614 puncte. Pe echipe victoria a revenit Suediei cu 41 puncte. Echipele Italiei — 30 şi Franţei — 16 puncte s-au clasat pe locurile următoare.

LA START: SCHIORII DIN ŢARILE SCANDINAVE

Schiorii din ţările scandinave au participat duminică la tradiţionala probă de fond 15 km, care s-a desfăşurat în apropiere de Oslo. Primul loc a revenit sportivului suedez Sture Grahn cu timpul de 52:31,0. Pe locul doi a sosit norvegianul Einur Oestby, cronometrat în 52:37,0, urmat de favoritul probei norvegianul Harald Groenningen — 52:57,0.

Comisia tehnică a U.C.I. a confirmat traseul campionatelor mondiale de şosea

ROMA, 15 (Agerpres). — Comisia tehnică a Uniunii Internaţionale de ciclism (U.C.I.) a confirmat traseul de la Salo (lîngă Brescia) unde se vor disputa la începutul lunii septembrie campionatele mondiale de şosea. Faţă de lungimea fixată iniţial, traseul a fost redus cu 3,500 km. In schimb, s-a introdus un urcuş în lungime de 280 m cu o denivelare de 10 la sută. Lungimea noului parcurs va fi de 12,880 km. Cicliştii amatori vor parcurge 14 ture; în total 179,320 km, iar profesioniştii 23 de ture respectiv 296,246 km. Campionatul mondial feminin se va desfăşura pe distanţa de 74,450 km (5 ture).

FOTBAL PE GLOB

FOTBALIŞTII CEHOSLOVACI IN CUBA

Echipa cehoslovacă de fotbal **Banik Ostrava** şi-a început turneul pe care-l întreprinde în Cuba, întîlnind la Havana echipa Lawton. Fotbaliştii cehoslovaci au obţinut victoria cu scorul de 5—1, prin golurile înscrise de Pospichal, Wicek (2), Sindelar şi Siry.

IN ITALIA, PATRU ECHIPE IN LUPTA PENTRU TITLU

După 21 de etape, în campionatul italian s-au detaşat patru echipe care, se pare, au cele mai mari şanse de a-şi disputa în continuare titlul de campioană. Acestea sînt: Internazionale, Fiorentina, Milan şi Roma, care ocupă în această ordine primele locuri în clasament. Etapa de duminică — a 21-a — a permis echipei milaneze Internazionale (învingătoare cu 2—0 în partida cu Mantova) să se distanţeze din nou la 2 puncte faţă de cea de a doua clasată. Fiorentina, deşi a condus cu 1—0, nu a putut învinge pe Lanerossi, întîlnirea luînd sfîrşit cu un rezultat de egalitate: 1—1. Deşi a întîlnit pe ultima clasată, cealaltă echipă milaneză, Milan, a învins destul de greu (cu 1—0) pe Udinese, prin golul marcat de către Altafini spre sfîrşitul meciului. Celelalte rezultate ale etapei sînt următoarele: **Palermo — Roma 0—0, Bologna — Padova 4—1, Juventus — Atalanta 1—1, Lecco — Spal 0—0, Sampdoria — Catania 4—1, Venezia — Torino 0—1. In clasament: Internazionale 32 p, Fiorentina şi Milan 30, Roma 28, Bologna şi Torino 25, Atalanta, Palermo şi Juventus — fiecare cu cîte 23 p.**

Intr-o partidă restanţă din etapa a 18-a Juventus, care „merge" destul de slab în actualul campionat, a întrecut cu 1—0 pe Mantova, pe terenul acesteia din urmă.

NIMES — 2 PUNCTE AVANS

Cîştigînd cu 3—0 partida cu Nice, liderul de mai multe etape al campionatului francez, Nimes, a luat din nou un avans de 2 puncte în fruntea clasamentului. Aceasta deoarece cea de a doua clasată, Sedan, a fost învinsă cu 1—0 pe teren propriu de către formaţia pariziană Racing. Alte rezultate: **Nancy — Reims 1—1, Strasbourg — Le Havre 3—1, Angers — Montpellier 1—0, Stade Francais — Lens 1—1, Rouen — Sochaux 2—2, Lyon — Metz 1—0, Monaco — Rennes 6—4, Toulouse — St. Etienne 2—1. Clasament: Nimes 31 p (23 jocuri), Sedan 29 p (24), Reims 28 (23), Lens 28 (24), Nancy 28 (24), Racing 27 (23), Rennes 27 (23).**

TOTTENHAM SE APROPIE DE LIDER

Ultimele etape ale campionatului englez au marcat o revenire în formă a campioanei Angliei, Tottenham, care după cea de a 24-a etapă se află la numai 2 puncte de fruntaşa clasamentului, Burnley. In ultima etapă Burnley a întrecut cu 6—3 pe Manchester City, iar Tottenham a terminat la egalitate (1—1) cu Cardiff. Alte rezultate: **Bolton — Arsenal 2—1, Aston Villa — Sheffield United 0—0, Chelsea — Fulham 4—3, Ippswich Town — West Bromwich 3—0, Birmingham — Leicester 2—1, Blackpool — Manchester United 1—0, Nottingham — West Ham United 3—0, Sheffield Wednesday — Everton 3—1, Blackburn — Wolverhampton 2—0. In clasament continuă să conducă Burnley cu 34 p, talonată de către Tottenham — 32 p, Ippswich Town 31 p, Everton 30 p.**

CAMPIONATUL SPANIOL

Etapa a 19-a a campionatului Spaniei a dat următoarele rezultate tehnice: **Oviedo — Santander 2—1, Osasuna — Valencia 5—2, Mallorca — Tenerife 1—1, Real Madrid — Real Sociedad 1—0, Espanol — Atletico Madrid 3—0, Atletico Bilbao — Barcelona 3—2, Saragoza — Sevilla 3—2, Betis — Elche 5—1. Clasament: Real Madrid 32 p, Atletico Madrid 25, Saragoza 24, Barcelona 22, Valencia şi Betis 20.**

● Continuîndu-şi turneul în America de Sud, formaţia maghiară Ujpesti **Dosza** a întîlnit la Guatemala City echipa Municipal. Intîlnirea s-a încheiat cu un rezultat de egalitate: 3-3 (2-1).

● **In turneul internaţional de fotbal care a început la Mexico City echipa gazdă *Atlanta* a învins cu 2—1 pe *Ujpesti Dozsa Budapesta*. In cel de-al doilea meci *Atlas Guadalajara* a obţinut o surprinzătoare victorie cu 2—1 asupra echipei *Flamengo* din *Rio de Janeiro*. La acest turneu mai participă echipa braziliană Botafogo şi alte trei echipe mexicane: Toluca, Oro, America, precum şi formaţia chiliană Universidad.**

● **Echipa de fotbal *Spartak Hradec Kralove* a plecat într-un lung turneu peste hotare. Fotbaliştii cehoslovaci urmează să susţină o serie de întîlniri în *Cambodgia, Malaya, Singapore, Indonezia şi India*.**

● **S-a încheiat turneul internaţional de fotbal de la Santiago. Pe primul loc s-a clasat echipa *Steaua Roşie Belgrad*, urmată de formaţia braziliană *Botafogo*. In ultima zi a turneului, Steaua Roşie a învins cu 3—2 pe Ferencvaros Budapesta, iar Botafogo a cîştigat cu acelaşi scor în faţa echipei chiliene Colo-Colo.**

● **Echipa cehoslovacă de fotbal *Spartak Sokolovo Praga* a plecat în turneu în *Siria şi Grecia*. Fotbaliştii cehoslovaci vor susţine în Siria 3 întîlniri la 19, 21 şi 26 ianuarie, după care vor evolua în Grecia.**

Cum au cîştigat rugbiştii francezi la Murrayfield

Agenţiile de presă scot în evidenţă performanţa rugbiştilor francezi în întîlnirea lor de debut din ediţia 1962 a Turneului celor 5 naţiuni. Astfel, simbătă, la Murrayfield (Edinburg), ei au întrecut în deplasare echipa Scoţiei cu 11—3! Superiori la început, scoţienii au dominat mai ales pe înaintare, şi au deschis scorul printr-o lovitură de pedeapsă reuşită de *Scotland*. Egalarea a survenit spre sfîrşitul primei reprize, cînd *Albaladejo* a reuşit o surprinzătoare lovitură de picior căzută. La reluare, francezii îşi revin şi impun jocului un sistem rapid, care le convine. Ei înscriu prin *Rancoule* (o încercare, pe care *Albaladejo* o transformă) şi prin acelaşi *Albaladejo* (o lovitură de pedeapsă).

In această partidă echipa Franţei a prezentat unele modificări în formaţia de bază. Astfel, alături de *Crauste*, în linia a treia au debutat *Gensanne* şi *Romero*, care au dat oarecum satisfacţie. Slab a fost în schimb aportul fundaşului *Casaux*. Printre cei remarcaţi au fost citaţi mijlocaşii *Lacroix* şi *Albaladejo*, precum şi centrul *Bouquet*.

TURUL CICLIST AL EGIPTULUI

CAIRO, 15 (Agerpres). — Etapa a 3-a a Turului ciclist al Egiptului, desfăşurată între oraşele Assiut — Minia (120 km), a revenit alergătorului egiptean Tarak Halavani, care a învins la sprintul final pe polonezul Jan Scioberek şi pe iugoslavul Zirovnik. Cei trei ciclişti au fost cronometraţi cu acelaşi timp: 3 h 37:12,0. In clasamentul general individual continuă să conducă Lothar Appler (R. D. Germană), urmat la 1 min. de Krolak (R. P. Polonă) şi Valencic (Iugoslavia).

Scrisoare din R. P. Polonă

Ce e nou in fotbalul polonez

Este adevărat, sporturile de iarnă au acum prioritate în paginile publicaţiilor sportive din R.P. Polonă. Cu toate acestea, nici fotbalul nu este neglijat, el continuînd să se afle în centrul atenţiei maselor de iubitori ai sportului din ţara noastră, care urmăresc în această perioadă bilanţurile şi comentariile specialiştilor.

Se consideră că, în general, anul 1961 nu a marcat încă cotitura aşteptată în această disciplină sportivă, însă unele semne lasă să se întrevadă că fotbalul polonez, după cîţiva ani de anonimat, va păşi în sfîrşit pe drumul afirmării. Primele argumente în sprijinul afirmaţiei de mai sus sînt oferite de către rezultatele primei noastre reprezentative în anul care a trecut: 1—1 şi 1—2 cu Iugoslavia (în preliminariile campionatului mondial), 1—0 cu U.R.S.S., 3—1 cu R.D. Germană, 5—0 cu Danemarca şi 0—2 cu R.F. Germană. Deci, în total şase partide: trei victorii, un meci egal şi două înfrîngeri — golaveraj 11—6.

Anul 1961 s-a caracterizat prin eforturile depuse pentru întinerirea echipei noastre naţionale A. Astfel, alături de stoperul Oslizlo şi mijlocaşul Kowalski (de la Gornik Zabrze) care s-au „aclimatizat" perfect în echipa reprezentativă, spre sfîrşitul sezonului a debutat cu succes în prima garnitură şi mijlocaşul Suski, în vîrstă de 19 ani, un jucător cu real talent şi perspectivă. De asemenea, în meciul cu R.F.G. a fost încercat în centrul liniei de atac juniorul Musialek, de la Gornik Zabrze.

Se proiectează ca şi în acest an să se desfăşoare cu curaj o muncă de continuă reîmprospătare a cadrelor. De altfel, acest fenomen — de întinerire — este caracteristic în prezent tuturor echipelor din categoria întîi.

★

In fotbalul polonez se poartă de mai mulţi ani discuţii în legătură cu sistemul de desfăşurare a campionatului. Sistemul actual, primăvara-toamna, se află de mai mult timp sub focul criticii. Adversarii acestui sistem arată că — în prezent — perioada de pregătire a jucătorilor este prea scurtă şi că, ceea ce este mai important, acest sistem influenţează contactele internaţionale cu ţările europene, care au renunţat deja la acest sistem. De altfel, după discuţii îndelungate în presă, în cluburile sportive precum şi în cadrul federaţiei de specialitate, ideea sistemului toamnă-primăvară a triumfat. In această primăvară, echipele din categoria A şi B vor participa la o competiţie intermediară, urmînd ca la toamnă în ţara noastră campionatul să înceapă după sistemul folosit de majoritatea ţărilor europene: toamnă-primăvară.

Trebuie să remarcăm cu satisfacţie că anul care a trecut a marcat o creştere a nivelului de joc al juniorilor noştri, care au reuşit un meritoriu loc II la turneul U.E.F.A. desfăşurat în Portugalia. Incă de pe acum juniorii polonezi se gîndesc la turneul U.E.F.A. care în 1962 va fi organizat în Republica Populară Romînă. Succesul realizat anul trecut a stimulat organele noastre de specialitate să ia toate măsurile pentru ca tinerii noştri fotbalişti să se prezinte cît mai bine pregătiţi la întrecerile din cadrul viitoarei ediţii a turneului U.E.F.A. In acest scop, a fost elaborat un program special de pregătire, care prevede o serie de întîlniri ale reprezentativei cu echipe din categoria A (două asemenea partide au avut loc în decembrie 1961) precum şi cîteva meciuri de verificare pentru stabilirea lotului definitiv, care vor avea loc cu şapte zile înainte de plecare la Bucureşti.

ZBIGNEW MEJER
redactor la „Przeglad Sportowy"

PE SCURT

● Organizaţiile sportive din R. P. Ungară au început pregătirile în vederea campionatelor europene de haltere care vor avea loc la Budapesta între 23—27 mai. Au fost trimise invitaţii de participare unui număr de 25 de ţări. Termenul de înscriere expiră la 15 aprilie. Se anunţă că întrecerile europene vor fi urmărite de cîţiva specialişti şi observatori din Japonia, ţară care în 1964 va organiza la Tokio Jocurile Olimpice.

● Echipa de hochei pe iarbă a Indiei continuă să fie lideră în turneul internaţional de la Ahmedabad. In cel de al patrulea meci al turneului hocheiştii indieni au dispus cu scorul de 4—0 (1—0) de echipa Noii Zeelande. Alte rezultate: Olanda — Japonia 2—1, Australia — Indonezia 15-0, Malaya — Australia 1-1, Belgia — Indonezia 3—0, R.F.G. — R.A.U. 7—0.

● In cadrul unei reuniuni atletice care a avut loc pe teren acoperit la Houston (Texas), Dexter Elkins a sărit cu prăjina 4,73 m. El a încercat, fără succes însă, să depăşească cel mai bun rezultat mondial, care este de 4,83 m.

● După patru runde, în turneul internaţional de şah de la Beverwijk conduce olandezul Donner cu 3 puncte, urmat de iugoslavul Trifunovici cu 2½ p, Bisguier (S.U.A.) şi O'Kelly (Belgia) fiecare cu cîte 2 p. In runda a 4-a Donner l-a învins pe Aaron. Alte rezultate: Trifunovici — O'Kelly, Robatsch — Kotnauer, Bisguier — Scheltinga, toate remize.

★ ★ Redacţia şi administraţia: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72, nr. 1—2. Intreprinderea Poligrafică str. 2, str. Brezoianu 23—25.